

DAWKOWANIE mieszanki olejków eterycznych **Na ból głowy Migrex**



Jest to mieszanka na ból głowy na na bazie oleju konopnego, oleju miętowego, olejku lawendowego I olejku cytrynowego.

Jak go używać?

1. Posmaruj skronie I puciskaj je nanosząc olejek koniuszkami palców
2. Zrob inhalacje uzywajac olejku Migrex
3. Wypij min 250 ml ciepłej wody (najlepiej z sokiem z cytryny) WODA to nie herbata, zupa czy sok z kartonu – woda to czysta woda.

Z mojego doświadczenia bóle głowy biorą się z odwodnienia. To znaczy, że aby uzyskać jak najlepszy efekt najlepiej połączyć nawodnienie (pkt 3 – wypij wodę używając olejków) I mieszankę olejków Migrex.



*Joanna
Manikowska*