

DAWKOWANIE Wzmacnianie Odporności

Zioła trzeba rotować. To znaczy zmieniać. Po podawaniu tego samego zioła czy mieszanki przez 3 miesiące zdecydowanie warto to zioło zmienić. Dlaczego? Powodów jest kilka, po pierwsze każde zioło to tak naprawdę roślina, czy to korzeń (jak marchewka) czy liść (jak szpinak) to jednak ma określoną ilość składników aktywnych które pobudzają sobie przyporządkowane układy i funkcje w organizmie.

Zmieniając zioło, pobudzimy nowe obszary – to jest dla organizmu dobre.

Skoro zioła trzeba zmieniać a ja jako matka chrzestna Pau Darco, pau darco promuję bardzo to zostałam poproszona by wprowadzić coś na zmianę, coś z czym można pau darco rotować, coś na co można pau darco zmieniać. I tak powstało Wzmacnianie Odporności.

Wzmacnianie odporności to mieszanka 3 ziół. Withania somnifera czyli Ashwagandha czyli Witania ospała czyli żeń szeń indyjski, Brodziuszka wiechowata czyli Andrographis paniculata oraz Kadzidłowiec czyli Boswellia SERRATA.

Każde z tych ziół to potęga działania. Połączenie ich w całość stworzyło mieszankę której działanie daleko wykracza poza podnoszenie odporności.

Można je stosować od 1 roku życia, podczas karmienia piersią dzieci od 1 roku życia. W ciąży nie polecam. Za to bardzo polecam, jak w ciąży ciężko zająć ;)

Można używać podczas choroby ale także podczas okresów kiedy choroby nie ma – w każdym przypadku można zbudować odporność.



Joanna Manikowska



Dawkowanie:

Wzmacnianie odporności	Dzieci poniżej roczku	Dzieci 1-2 lata	Dzieci 3- 7 lat	Dzieci 8-12 lat	Dzieci 13+ i DOROŚLI
	-	2x0.5	3x0.5	2x1	3x1