

## DAWKOWANIE Enzymów



Enzymami można „podładować” funkcje metaboliczne oraz naprawcze naszego organizmu. Przydadzą się jeżeli jest słaba cera, zaburzenia hormonalne (hashi, tarczyca, mięśniaki, torbiele). Wspomagają wyjście z anemii, wspomagają przy cukrzycy, wspomagają wzmocnienie odporności. Oczywiście wspomagają jak słabo trawimy i pojawiają się gazy, wzdęty brzuch (który u panów jest szczególnie widoczny).



*Joanna Manikowska*

To o czym się mało mówi to że jeżeli jest z czego schudnąć to bardzo pomagają przy odchudzaniu ale takim zdrowym odchudzaniu.

Nawet na przeziębienie pomagają. Serio! Miałam Mamę która tylko enzymy miała w domu i enzymami dziecko z przeziębienia wyciągnęła (jedna kapsułkę podawała za drugą aż przestało gardło boleć)

Jednak w kontekście zielonego detoxu enzymy to po prostu nieodłączna część detoksu i oczyszczania! I dodatek enzymów podczas już nawadniania bardzo wspomogą nasz organizm w procesie oczyszczania.

### Dawkowanie

	Dzieci poniżej roczku	Dzieci 1-2 lata	Dzieci 3- 7 lat	Dzieci 8-12 lat	Dzieci 13+ i DOROŚLI
<b>Kapsułki</b>	-	2x0.5	.2x1	.3x1	.4x1

Przy enzymach ciekawe jest to, że w zależności od tego kiedy je przyjmujemy: czy jest to przed posiłkiem, w jego trakcie czy po posiłku, enzymy mają delikatnie inne działanie na nasz organizm.

Jeżeli chcemy poprawić metabolizm i upewnić się, że nasze ciało będzie miało odpowiednią wagę, warto brać je od 5-15 minut przed posiłkiem.

Brane podczas posiłku pomogą nam go strawić.

Brane po posiłku pomagają w funkcji oczyszczającej.

Jenak jak pytana jestem o to kiedy i jak brać? Mówię, że enzymy dobrze działają niezależnie od pory i sposobu przyjmowania i to mi się potwierdza u osób z którymi współpracuje.

Joanna Manikowska

<http://zielonydetox.superoczyszczanie.pl>