

**Olejek cynamonowy działa odkażająco, przeciwzapalnie, przeciwbólowo i rozgrzewająco. Ma wszechstronne działanie i zastosowanie. Ma właściwości odkażające, antibakteryjne, przeciwgrzybicze. Pomoże przy przeziębieniach, infekcjach gardła i dróg oddechowych. Warto go mieć w domu.**

To najlepszy olejek z tej rośliny jaki znam. Z tym olejkiem nie ma żartów, jest bardzo skoncentrowany, mocny i trzeba zachować ostrożność. Szczególnie, gdy chodzi o dziecko. Nigdy nie stosuj olejku na skórę bez rozcieńczenia w jakimś tłuszczu (jakimkolwiek).

Tyczy się to zarówno smarowania skóry, jak i kąpeli z olejkiem. Nada się do tego każdy olej jadalny lub kosmetyczny. Olejek eteryczny nie rozcieńcza się w wodzie, więc do spożywania używaj także w połączeniu z jadalnym tłuszczem. Jeśli zatrzęsiesz sobie oczy olejkiem, jak najszybciej zastosuj tłuszcz do przemycia oka – woda nie pomoże.

Mam dla Ciebie boski przepis, możesz zrobić smarowidło z tym olejkiem to taka alternatywa dla Vicks i maści tygryziej, czy czegoś na podniesienie odporności lub PIELĘGNACJĘ SKÓRY – ja ją stosuję jak marzną mi stopy czy po prostu rozgrzewająco po wyziębieniu organizmu.

Potrzebny jest: • słoik ok. 150 ml, • masło shea – 2 kopsiate łyżki, • łyżka płynnego oleju (np. słonecznikowego), • olejek eteryczny Rozpuść masło shea, lekko podgrzewając na małym ogniu lub w kąpeli wodnej i odstaw, by trochę przestygło. Dodaj 1 łyżkę jakiegoś płynnego oleju, np. słonecznikowego, bo masło shea po schłodzeniu twardnieje, a Ty chcesz mieć fajną konsystencję. Następnie dodaj 5-10 kropli olejku i dobrze wymieszaj. Ilość olejku eterycznego zależy od tego, czy smarowidło robisz dla małego dziecka, czy dla dorosłej osoby. Jeśli masz jeszcze inny nasz olejek – też śmiało dodaj. Po wymieszaniu przelej do słoiczka i smaruj klatkę piersiową, szyję, plecy i stopy!



Joanna Manikowska

	Dzieci poniżej roczku	Dzieci 1-2 lata	Dzieci 3- 7 lat	Dzieci 8-12 lat	Dzieci 13+ i DOROŚLI
<b>Profilaktycznie</b>	-	Smarowanie stop rozcieńczonym olejkiem w oleju jadalnym	Smarowanie stop rozcieńczonym olejkiem w oleju jadalnym	Smarowanie stop rozcieńczonym olejkiem w oleju jadalnym	Smarowanie stop rozcieńczonym olejkiem w oleju jadalnym
<b>Przy drapaniu w gardle, ogólnym osłabieniu czy podczas przeziębienia</b>		<p>Jak coś się dzieje i są to początki – 1 kropelka z olejem (sprawdź stężenie na sobie zanim podasz dziecku – ok 1 kropla na 100 ml oleju jadalnego to moja propozycja)</p> <p>I to podajemy w małych porcjach co godzinę.</p>	<p>Jak coś się dzieje i są to początki – 1 kropelka z olejem (sprawdź stężenie na sobie zanim podasz dziecku – ok 1 kropla na 50 ml oleju jadalnego to moja propozycja)</p> <p>I to podajemy w małych porcjach co godzinę.</p> <p>Jeżeli masz atomizer z innego naszego produktu – spryskiwanie na tylną część jamy ustnej będzie najlepsze. Jak jest choroba, ból gardła, jak coś się dzieje to możemy używać jak najczęściej nie ograniczoną ilość razy.</p>	<p>Jak coś się dzieje i są to początki – 1 kropelka z olejem (sprawdź stężenie na sobie zanim podasz dziecku – ok 2 krople na 50 ml oleju jadalnego to moja propozycja)</p> <p>Jeżeli masz atomizer z innego naszego produktu – spryskiwanie na tylną część jamy ustnej będzie najlepsze.</p> <p>Jak jest choroba, ból gardła, jak coś się dzieje to możemy używać jak najczęściej nie ograniczoną ilość razy.</p>	<p>Jak coś się dzieje i są to początki – 1 kropelka z olejem (sprawdź stężenie na sobie zanim podasz dziecku – ok 4 krople na 50 ml oleju jadalnego to moja propozycja)</p> <p>Jeżeli masz atomizer z innego naszego produktu – spryskiwanie na tylną część jamy ustnej będzie najlepsze.</p> <p>Jak jest choroba, ból gardła, jak coś się dzieje to możemy używać jak najczęściej nie ograniczoną ilość razy.</p>