



## DAWKOWANIE PAU D'ARCO

Podczas przyjmowania **Pau d'Arco** ważne jest by pić odpowiednią ilość płynów.  
Jakich płynów?

Np. ciepłej wody z **Coral Mine, H500** lub po prostu ciepłej wody z sokiem z cytryny.  
Jedna kapsułka Pau d'Arco zawiera 600mg proszku Pau d'Arco..



*Joanna Manikowska*

## PROFILAKTYCZNIE

	Dzieci poniżej roczku	Dzieci 1-2 lata można rozrobić z mlekiem modyfikowanym, woda i miodem na syrop i podać na łyżeczce czy otworzyć i wysypać i podawać z sokiem jabłkowym	Dzieci 3- 7 lat najlepiej wszystkie kapsułki otwierać i ich zawartość wysypywać i mieszać z wodą, pić lub jedzeniem.	Dzieci 8-12 lat najlepiej wszystkie kapsułki otwierać i ich zawartość wysypywać i mieszać z wodą, pić lub jedzeniem.	Dzieci 13+ i DOROŚLI najlepiej wszystkie kapsułki otwierać i ich zawartość wysypywać i mieszać z wodą, pić lub jedzeniem.
<b>Pau d'Arco kapsułki</b>	1 kaps dziennie.	Profilaktycznie 2x1	Profilaktycznie 3x1	Profilaktycznie 2x2	Profilaktycznie 2x2
<b>Pau d'Arco proszek</b>	0,6g	2x0,6g	3x0,6g	2x1,2g	2x1,2g
<b>Woda z cytryną</b>	Zwykła woda bez cytryny	Profilaktycznie min 1 szklanka dziennie takiej wody (można na początku dodać miodu)	Profilaktycznie min 2 szklanki dziennie takiej wody	Profilaktycznie min 3 szklanki dziennie takiej wody	Profilaktycznie min 4 szklanki dziennie takiej wody

## JUŻ PRZY PIERWSZYCH OBJAWACH CHOROBY

Ponieważ preparaty działają lepiej jak są wysypywane z kapsułki, szczególnie podczas przeziębienia polecam wysypywać proszek z kapsułek.

	Dzieci poniżej roczku	Dzieci 1-2 lata	Dzieci 3- 7 lat	Dzieci 8-12 lat	Dzieci 13+ i dorośli
<b>Pau d'Arco kapsułki</b>	2 kaps. dziennie rozłożone na cały dzień	Podczas infekcji 4x1 wysypane z kapsułki	Podczas infekcji 4x2	Podczas infekcji 4x3	Podczas infekcji 5x4
<b>Pau d'Arco proszek</b>	1,2g rozłożone na cały dzień	4x0,6g	4x1,2g	4x1,8g	5x2,4g
<b>Woda wrzątek ze startym imbirem</b>	Sama woda, ciepła (jak jest w domu Coral Mine to polecam wymieszać z nim)	Podczas infekcji 2szklanki ciepłego naparu imbirowego trzeba rozcieńczać, by nie było takie ostre.	3 szklanki naparu imbirowego Podczas infekcji 2szklanki ciepłego naparu imbirowego trzeba rozcieńczać, by nie było takie ostre.	4 szklanki naparu	Podczas infekcji 5 szklanek naparu (im bardziej ostry tym lepiej)

Joanna Manikowska

<http://zielonydetox.superoczyszczanie.pl>