

DAWKOWANIE Przeciwwzapalnej Kurkumy

Rekomendowane dawkowanie kurkumy ewoluowało wraz z odpowiedzią Zielono Detoxowych fanów na jej działanie. Dlatego na opakowaniu możesz znaleźć różne wersje dawkowania. Dodatkowo, jak już wiesz, dawkowanie na opakowaniu naszych suplementów jest podyktowane nie tym co działa i jest bezpieczne, a tym co nakazuje prawo.

Podczas przyjmowania **Przeciwwzapalnej Kurkumy** ważne jest by pić odpowiednią ilość płynów. Jakich płynów? Ciepłej wody z Coral Mine, H500 lub po prostu naparu imbirowego albo ciepłej wody z sokiem z cytryny.

Jedna kapsułka Kurkumy zawiera 120mg, a doypack zawiera 50g ekstraktu kurkumy standaryzowanej na 96% przyswajalnych kurkuminoidów w proszku. Nie jest to konieczne ale nie zaszkodzi jak podczas brania kurkumy dodasz troszkę tłuszczu (np. oleju z czarnuszki 😊 który dodatkowo podnosi odporność, lub użyjesz Junior na gardło który tego oleju ma ogromną ilość) tak jak na infografice

poniżej. Jeżeli chodzi o używanie w ciąży - to niestety nie ma na to sensownych badań więc tutaj jednoznacznie nic nie mogę powiedzieć – choć na boku powiedziałabym Ci, że znam wiele osób które w ciąży je przyjmują i bardzo sobie chwalą bo nie muszą sięgać po antybiotyki. Osobiście przy karmieniu piersią nie widzę żadnych przeciwwskazań.

Na mikro łyżeczkę dodaną do kurkumy w proszku w opakowaniu doypack wchodzi od 0,2 do 0,3 g proszku. 1 kapsułka to mniej więcej pół łyżeczki proszku.

PROFILAKTYCZNIE

Przeciwwzapalna Kurkuma	Dzieci poniżej roczku	Dzieci 1-2 lata można rozrobić z mlekiem modyfikowanym, podać na syrop na łyżeczce czy wysypać i podawać z sokiem jabłkowym	Dzieci 3- 7 lat najlepiej wszystkie kapsułki otwierać i ich zawartość wysypywać i mieszać z wodą, pić lub jedzeniem.	Dzieci 8-12 lat	Dzieci 13+ i DOROŚLI
Osoba po oczyszczeniu suplementami	-	2x 0.5 2x1/4 łyżeczki	3x 0.5 lub 2x 1 3x1/4 łyżeczki lub 2x ½ łyżeczki	3x1 3x ½ łyżeczki	4x1 (4 razy dziennie po 1 szt) 4x ½ łyżeczki
Dla osoby która dopiero zaczyna	-	1x 0.5 2x1/4 łyżeczki	2x 0.5 2x1/4 łyżeczki	2x 1 2x ½ łyżeczki	3x1 (3 razy dziennie po 1 szt) 3x ½ łyżeczki

Joanna Manikowska

<http://zielonydetox.superoczyszczanie.pl>

ZIELONY
DETOX



Kurkuma

120 kapsułek po 200mg

ZIELONY
DETOX



Kurkuma

120 kapsułek po 200mg

JUŻ PRZY PIERWSZYCH OBJAWACH CHOROBY

Ponieważ preparaty działają lepiej jak są wysypywane z kapsułki, szczególnie podczas przeziębienia polecam wysypywać proszek z kapsułek.

Przeciwwzapa Ina Kurkuma	Dzieci poniżej roczku	Dzieci 1-2 lata można rozrobić z mlekiem modyfikowanym, podać na syrop na łyżeczce czy wysypać i podawać z sokiem jabłkowym	Dzieci 3- 7 lat najlepiej wszystkie kapsułki otwierać i ich zawartość wysypywać i mieszać z wodą, pić lub jedzeniem.	Dzieci 8-12 lat	Dzieci 13+ i DOROŚLI
Osoba po oczyszczeni u suplementa mi	-	4x 0.5 4x 1/4 łyżeczki	3x 1 3x 1/2 łyżeczki	4x1 4x 1/2 łyżeczki	8x1 (8 razy dziennie po 1 szt) 8x 1/2 łyżeczki
Dla osoby która dopiero zaczyna	-	3x 0.5 3x 1/4 łyżeczki	2x 1 2x 1/2 łyżeczki	3x 1 3x 1/2 łyżeczki	5x1 (5 razy dziennie po 1 szt) 5x 1/2 łyżeczki
Woda wrzątek ze startym imbirem	Ciepła woda z Coral Mine	Podczas infekcji 2 dziecięce kubeczki ciepłego naparu imbirowego trzeba rozcieńczać, by nie było takie ostre, można dodać miód.	3 szklanki naparu imbirowego	4 szklanki naparu	Podczas infekcji 5 szklanek naparu (im bardziej ostry tym lepiej)

Sposób użycia: 3 razy dziennie po 1 kapsułce w trakcie lub po posiłku. Zaleca się przyjmowanie z tłuszczami, np. olejem lnianym lub oliwą z oliwek. Popić dużą ilością wody. Data przydatności i nr partii znajdują się na spodzie opakowania.



+

