

## **DAWKOWANIE w okresie ciąży i karmienia piersią**

Podczas przyjmowania **naszych suplementów** ważne jest by pić odpowiednią ilość płynów. Jakich płynów? Np. ciepłej wody z Magicznym proszkiem (Hydro Moc) lub po prostu ciepłej wody z sokiem z cytryny.

Ciąża i karmienie piersią to okresy bardzo wyjątkowe a pod względem kuracji – trudne. Dlaczego? Bo od lat 60 nie robi się badań na osobach w ciąży ( i tak – te leki które są dopuszczone do obrotu były badane w latach 60... strach się bać!)

Dziś też kobieta w tym okresie jest otoczona szczególną troską i stąd też wynika pewna trudność.

1. Nie ma badań

2. Każdy się boi doradzać by w razie jak coś się zadzieje z zupełnie innej przyczyny – nie był obarczony odpowiedzialnością

I w obliczu tych trudności staje Zielony Detox.

Co to znaczy w praktyce? Mogę Ci powiedzieć co ja bym brała jakbym była w ciąży i jak bym karmiła dziecko – i to Ci zaraz wymienię. A czego ja bym nie brała. Ale za bardzo nie mogę oficjalnie doradzać w tym obszarze.

### **TO CO JA BYM BRAŁA**

- Pau d'Arco

- Kurkumę

- inhalacje olejkami

- produkty z propolisem

- herbatkę na odporność

- Enzymy trawienne

- probiotyki

- mieszankę na jelita

- tarcza na wirusy

- ParaKiller

- Intymna ProUro

- Naturalny dezodorant

- Balsam Oddycham Swobodnie

- Krem z olejem naturalnym(CBD)

### **TO CZEGO BYM NIE BRAŁA**

- andrographis (jest bardzo silnym ziołem)

- hormony w równowadze

- wzmacnianie odporności

- olejki eteryczne wewnątrznie

- Anielski Blask (dopiero po skończeniu przez dziecko 1 roczku ze względu na adaptogen w składzie)

- Tarczycowa Bajka

- olej naturalny 10% (zawiera CBD)

Jeżeli chodzi o dawkowanie – to śmiało bym korzystała ze „standardowych” zaleceń które znajdziesz w plikach obok. Zdrówka Kochana i Mądrości!

Joanna Manikowska

<http://zielonydetox.superoczyszczanie.pl>

