

Jak przeprowadzić kąpiel na pasożyty?



Opiszę cały proces na przykładzie dziecka, ale u dorosłych proces ten przebiega identycznie.

1. Połowę mieszanki ziół do kąpeli wrzuć do garnka o pojemności 5 litrów. Dodaj do garnka 5 l wody, zamieszaj drewnianą łyżką. Postaw garnek na gazie i powolutku doprowadź do wrzenia. Od czasu do czasu przemieszaj. Gotuj około 15 minut na małym ogniu. Wyłącz i zostaw na około 1 godzinę.

2. Przez sito wlej całą zawartość garnka, BEZ ZIÓŁ, sam płyn... **Do czego?** Albo do prysznicza, albo do większej wanienki, tak by dziecko było całe zanurzone.

3. Gdy wlejesz ten wywar do wanienki, dolej tyle ciepłej wody, żeby dziecko mogło zanurzyć swoje ciało. Wsadź dziecko do wanny. Przez 15 minut polewaj dziecku plecy, szyję, rączki, nóżki.

4. Gdy widzisz że ciało dziecka się już zaróżowiło, zrobiło się takie rozgrzane to znaczy, że pory się otworzyły i możesz przejść do kolejnego etapu.

5. Będzie potrzebna zwykła biała, pszenna mąka i sztuczny miód - chodzi o cukier. Z tej mąki i miodu zrób ciasto.

Proporcje: 1 szkl mąki , 1 szkl miodu. Z czasem sama będziesz wiedziała ile tej mieszanki przygotować.

6. Smaruj rozgrzane ciało dziecko tą papką (z miodu i mąki). A następnie zmyj odwarem ziołowym. **Czyli:** smarujemy ciało (zostawiamy na 5 minut), zmywamy odwarem ziołowym, smarujemy ciało, zmywamy odwarem i tak do skończenia papki z miodu i mąki.

Co smarować? Ramiona, pod szyją, szyję z tyłu, plecki, ręce, nóżki.

7. Po 2-3 takich smarowaniach na ciele zaczną pojawiać się czarne punkciki, a w okolicach węzłów chłonnych białe. Po kilku smarowaniach zaczną się robić większe i dłuższe. Nie martw się, to normalne. Teraz trzeba się ich pozbyć, trzeba je zeszkrobać. Pamiętaj, że ciało dziecka jest delikatne. Albo zrób to drewnianą szpatułką, albo plastikową.

Ewentualnie możesz po skończonej kąpeli osuszyć ciało dziecka i zostawić do wyschnięcia. I dopiero wtedy paznokciem zdrapać resztę, która została. **Ja stawiam na tą ostatnia opcję!**

8. Po takiej kąpeli nie smaruj dziecka niczym, żadnymi kremami.

